



**Formation à
l'application clinique
Du Five Factor Model**

27 AVRIL 2019

Lieu de formation : CHR Namur, Avenue Albert 1^{er} 185, 5000 NAMUR

Formateur : Lucien Lemal, psychologue clinicien

Contenu de la formation : Voir annexe

Conditions

Pour psychiatres ou psychologues agréés

Ordinateur (Excell) indispensable à apporter

Droit de participation : 100,00 euros / participant

Pause d'înatore comprise : sandwiches (3) + boissons

Parking compris (Cf. formulaire inscription) : CHRN / Parking P2

Abonnement d'une année au site PsyClin compris (valeur 30 €)

Dix codes d'utilisation compris (valeur 5€)

Inscription impérativement avant le 31 mars 2019 (surcoût de 20,00 € après cette date)

Nombre de participants limité à 20

Inscription effective à la réception du formulaire d'inscription + PAIEMENT

Tél : 0479/68.42.05 / Mail : info@psyclin.be

ARGENTA : BIC ARSPBE22 - IBAN BE78 9796 3345 6986

www.Psyclin.be

Contenu de la formation

Cette formation a pour objectif de pouvoir utiliser l'inventaire de personnalité NEO Clin 120. Au XXI^{ème} siècle, en pleine vague de digitalisation de notre société, il est impensable d'encore utiliser des questionnaires papiers et de consacrer du temps à leur décodage et à leur interprétation. Le site PsyClin permet en quelques instants, en toute confidentialité et avec un minimum de manipulations de pouvoir utiliser des résultats directement en séance avec votre patient.

L'inventaire de personnalité NEO Clin 120, issu du modèle dimensionnel des cinq facteurs (FFM), permet de mieux comprendre le patient et la relation patient/praticien, d'établir plus aisément et finement un diagnostic (notamment pour les troubles de personnalité), de choisir la prise en charge la plus adaptée et d'en prédire au mieux l'évolution.

Depuis 20 ans, le FFM de la personnalité a fait l'objet de très nombreuses recherches. Des méta-analyses ont pu démontrer sa robustesse, notamment par sa réplication à travers différentes méthodes (autres que l'analyse factorielle) et différents contextes (échantillons de sujets d'âges variés, populations psychiatriques, cultures différentes, espèces animales, ...). Sa validité interculturelle et les liens établis avec les dernières avancées scientifiques en biologie, en génétique, en neurologie ou en psychologie (évolutive, expérimentale, ...) en ont fait le modèle de référence actuel dans le champ de la personnalité.

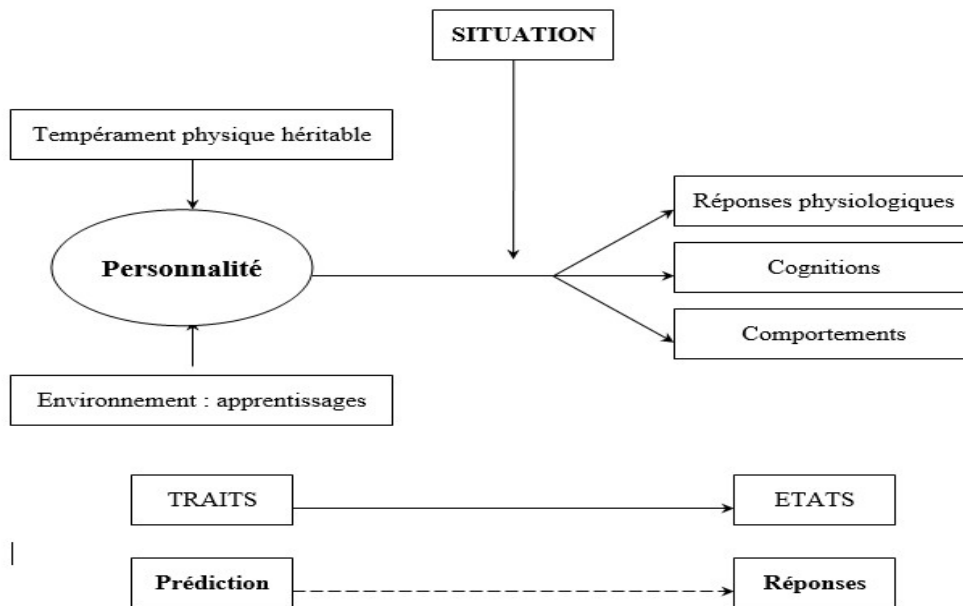
La personnalité humaine est caractérisée par une disposition durable à se conduire d'une manière particulière (cohérence intra-individuelle) **dans des situations diverses au fil du temps** (cohérences temporelle et trans-situationnelle). Ces noyaux assez cohérents de cognitions, d'émotions et de comportements sont dénommés: traits ou sous-dimensions de personnalité. Ils sont inscrits dans des structures et des mécanismes biologiques qui ne sont ni observables ni accessibles à l'introspection. Ces prédispositions, ces tendances latentes interagissent avec le contexte environnemental et forment (par apprentissage) des adaptations caractéristiques (valeurs, attitudes, habilités sociales, schémas cognitifs, ...) qui sont observables et qui permettent d'inférer un ou des traits sous-jacents.

Les traits sont à différencier des états qui sont des affectss, des sensations physiologiques et des impulsions temporaires perçues par la personne. Les états sont réactifs et reflètent l'impact immédiat d'une situation, alors que **les traits représentent des dispositions stables à percevoir et à réagir aux événements** (figure 1.2¹).

Chaque personne a une configuration unique, intégrée et dynamique de traits qui la singularise et la différencie des autres. **Le protocole d'utilisation du NEO Clin 120 présenté lors de cette formation permettra de mettre en évidence les processus en jeu chez le patient par un travail sur sa personnalité qui lui permettra d'identifier son soi, ses tendances habituelles à se comporter, ses valeurs et ses problèmes.**

¹ J. Cottraux & I. Blackburn, Thérapies cognitives des troubles de la personnalité, p. 11

Figure 1.2
Différence trait / état



En pratique, lors de cette formation vous :

- Apprenez à utiliser l'outil d'évaluation de la personnalité NEO Clin : ses interfaces patient et psy
- Réalisez pour vous-même votre profil de personnalité et pourrez le comparer avec des profils de patients afin d'en découvrir les éventuelles sources de difficultés relationnelles entre vous et un patient
- Mettez en œuvre les différentes étapes du protocole développé pour mettre en œuvre le Neo Clin 120 : de la psychoéducation au patient à la réalisation d'une synthèse et du choix des interventions thérapeutiques (<http://psyclin.be/utilisation-du-logiciel-neo-clin-120/>)
- Apprenez à faire un diagnostic dimensionnel d'un trouble de personnalité et verrez son prolongement dans la prise en charge d'un trouble de personnalité
- Verrez les possibilités d'application de cet inventaire de personnalité dans les thérapies de couple soutenues par les preuves (IBCT)
- Une info sera également donnée sur le Clinical Evaluation of Depression, également utilisable sur le site PsyClin

Tout le matériel nécessaire (sauf un ordinateur avec Excell, à emporter avec vous) vous sera fourni pour les nombreux exercices lors de la formation et pour la mise en œuvre de ce protocole dans votre consultation.

Formulaire d'inscription à renvoyer à info@psyclin.be

NOM* :

Prénom* :

Profession* :

N° d'agrément pour les psychologues :

Adresse :

N° téléphone :

Adresse mail* :

Demande parking gratuit au CHRN* ? OUI NON

Demande d'attestation de paiement* ? OUI NON

***Information obligatoire**

L'inscription sera définitive une fois le paiement effectué

ARGENTA : BIC ARSPBE22 - IBAN BE78 9796 3345 6986

En communication : NOM / Formation NEO CHRN 2019

Vous recevrez les informations complémentaires (horaire de la journée, plan d'accès, ...) par mail, dès que votre inscription sera définitive.