



13^{ème} Université d'été

de l'Association pour l'Etude,
la Modification et la Thérapie du Comportement

<http://www.aemtc.ulg.ac.be/>

DOULEUR PHYSIQUE OU EMOTIONNELLE

**Vendredi 12 mai et
samedi 13 mai 2017**

**CHU UCL Namur, site Mont Godinne,
avenue Docteur G. Thérasse, 1, 5530 - Yvoir**

Plan du site : <http://www.uclmontgodinne.be/gplanacces.php>

Avec la collaboration du

Centre Multidisciplinaire de Traitement de la Douleur chronique





13^{ème} Université d'été

de l'Association pour l'Etude, la Modification et la Thérapie du Comportement

Vendredi 12 mai 2017

CONFERENCE (19h-20h30) de

**Frédéric DIONNE, psychologue clinicien, professeur-chercheur,
université du Québec à Trois-Rivières (UQTR)**

***Vivre autrement les douleurs physiques
grâce à l'acceptation et la pleine conscience.***

Lieu : Grand auditoire Heremans, CHU UCL Namur, site Mont Godinne.

Frais de participation: 5 euros.

Samedi 13 mai 2017

Ateliers de formation en psychothérapie (6 h)

Atelier 1 – Intégrer ACT dans sa pratique habituelle. Illustrations cliniques dans la douleur physique ou émotionnelle (9h30-16h30)

Frédéric DIONNE psychologue clinicien, professeur-chercheur, Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR), directeur de l'Institut de formation en thérapie comportementale et cognitive (IFTCC), formateur ACT reconnu par *ACBS International*.

La thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT) est une approche cognitive et comportementale (TCC) fort populaire et répandue. Elle s'avère particulièrement efficace pour des problématiques telles que la douleur chronique, la dépression, l'anxiété, les troubles psychotiques et l'abus de substances. De par sa nature expérientielle et contre-intuitive, il s'avère cependant ardu de faire la transition entre une approche plus traditionnelle de la TCC et l'ACT. De plus, l'ACT est souvent présentée comme une thérapie aux antipodes de la TCC et peu d'accent est mis sur leurs facteurs communs. Cette formation offre un cadre conceptuel qui permet une intégration harmonieuse de la thérapie ACT à la TCC traditionnelle. À partir d'illustrations cliniques dans la douleur physique ou émotionnelle, cet atelier propose plusieurs stratégies concrètes permettant d'utiliser la thérapie ACT en complémentarité à une approche TCC plus conventionnelle.

Bibliographie : Dionne, F. (2014) ; *Libérez-vous de la douleur par la méditation et l'ACT*. Paris, Payot.

Mini atelier de formation en psychothérapie (3 h)

Atelier 2 - Comportements suicidaires: situation en Belgique, intervention de crise et prise en charge psychothérapeutique (9h30-12h30)

Lucien LEMAL, psychologue clinicien, psychothérapeute TCC, Centre de Santé Mentale et de Crise de la Défense, chargé de cours HENALLUX.

Un patient qui met fin à ses jours ne sera pas présent au prochain rendez-vous ! Par conséquent, en présence d'idées suicidaires ou d'une tentative de suicide, cette problématique doit prendre le pas sur toute autre démarche thérapeutique. Les comportements suicidaires sont multidimensionnels et évoluent, le plus souvent, sur une longue période. Leur traitement est complexe et spécifique à chaque personne. Cet atelier, après une courte présentation sur l'état des lieux en Belgique et des croyances en rapport avec les comportements suicidaires, abordera les prises en charge de la personne en période de crise juste après une tentative de suicide et en psychothérapie. Un outil simple d'évaluation du risque suicidaire sera proposé. Différents profils de patients seront présentés, ainsi que leur prise en charge, principalement dans un protocole (en quatre étapes) de restructuration cognitive de ces idées noires

Demande d'accréditation en Psychiatrie en cours

Droit de participation à l'atelier 1: 120,00 euros/participants extérieurs - 80,00 euros/affiliés AEMTC/AFFORTHECC.

Droit de participation à l'atelier 2: 60,00 euros/participants extérieurs - 45,00 euros/affiliés AEMTC/AFFORTHECC

Participation à la pause dînatoire : 10 euros (sandwiches + boissons) en supplément

Inscription impérativement avant le 7 mai 2017 (surcoût de 20,00 euros après cette date) au secrétariat de l'Association (nombre de places limité par atelier). Elle sera effective à la réception des coordonnées + numéro de l'atelier + PAIEMENT

Tél: 04 227.14.01 ; mail: aemtc.rfccc@scarlet.be; BNP Paribas Fortis : BIC GEBABEBB - IBAN BE09 2400 3877 6257

17 h. - 44^{ème} ASSEMBLEE GENERALE ELECTIVE DE L'AEMTC

Lieu : CHU UCL Mont Godinne **ENTREE LIBRE**